

NORMATIVA ESCOLA ATLETISME VILA-REAL

CURS 2019-2020



El Club Atletisme Vila-real gestiona directament l'escola municipal d'atletisme, la nostra missió és potenciar l'atletisme de base i seguir amb la tecnificació per a aquells atletes que desitgen seguir la seua formació atlètica en la nostra escola. Els entrenaments es realitzen en grups reduïts segons edat, amb entrenadors i entrenadores titulats especialistes en atletisme.

A QUI VA DIRIGIDA L'ESCOLA?

Atletes a partir de 4 anys (2015) sense limitació d'edat. També hi ha grup de preparació per a carreres d'asfalt o de muntanya a partir dels 20 anys,

DRETS i BENEFICIS ADQUIRITS ATLETES DEL CLUB:

- Ser soci / sòcia del CA Vila-real amb veu i vot a l'assemblea
- Llicència escolar/federada per a tots
- Entrenaments baix la supervisió d'un entrenador amb titulació
- Accés a instal·lació esportiva (CEM, Penyeta Roja, Gaetà Huguet)
- Assegurança en cas d'accident esportiu
- Descompte en entitats col·laborades amb el club, a destacar:
 - o FISIOTERÀPIA (FISIOTERAPIA BENJAMÍN)
 - o JOMA : 30% DESCOMPTE EN TENDA JOMA CASTELLÓ
 - o Proves esforç Hospital Provincial
- Descompte al campus d'estiu organitzat pel club atletisme Vila-real
- Material esportiu : samarreta escalfament, top o camiseta tirants competició i malles o *pantaloneta* competició (**Vàlid per a dos temporades 2019/2020 i 2020/2021**)
- Desplaçaments a campionats nacionals o autonòmics per als atletes que hi participen seran coberts íntegrament pel club.
- El CA Vila-real està dins del pla ENDAVANT del Villarreal CF, per tant els socis del club gaudiran del recolzament que ens proporciona aquesta ajuda.



QUOTA ANUAL 2019/2020

Les quotes seran de caràcter anual i es podran fraccionar o fer un únic pagament:

- Entrenament 1 dia/setmana 210€
- Entrenament 2 dies/setmana 260€
- Entrenament 3-4dies/setmana (en funció de la especialitat i l'entrenador) 340€

En cas de germans es realitzarà un descompte del 15% sobre la quota del segon i successius germà/na matriculat.

Les quotes es passaran mitjançant rebut bancari de forma **fraccionada**.

- **Entrenament 1 dia/setmana 210€** - 15 octubre 110€ / 15 gener 50€ / 15 abril 50€
- **Entrenament 2 dies/setmana 260€** - 15 octubre 125€ / 15 gener 65€ / 15 abril 65€
- **Entrenament 3-4dies/setmana 340€** - 15 octubre 153€ / 15 gener 93€ / 15 abril 93€

* en cas de voler canviar de modalitat (passar de 1 dia a 2, o de 2 dies a 3) es cobrarà la diferència en la següent quota.

**Per a aquells alumnes que siguem nous i ho sol·liciten per escrit (clubatletismevilareal@gmail.com) es farà un període de prova (2 sessions)

No es retornarà cap quota independentment del motiu. Si en algun moment de la temporada es vol causar baixar del club caldrà avisar per correu electrònic (clubatletismevilareal@gmail.com). En cas de devolució de rebut caldrà fer transferència amb la quantitat a pagar més 3€ de penalització en concepte de gasto bancari. El número IBAN del club on fer la transferència és ES15 3110 2818 4427 2001 6168

HORARIS I GRUPS DISPONIBLES

CEM - (grups d'iniciació i tecnificació)

SUB8/PREBENJAMINS (2015-2014-2013)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 17:30-18:30

SUB10/BENAJAMINS (2012-2011)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 17:30-18:30 ó dimarts-dijous 17:30-18:30

SUB12/ALEVINS (2010-2009)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 18:30-19:30 ó dimarts-dijous 18:30-19:30

SUB14/INFANTILS (2008-2007)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 18:30-19:30 ó dimarts-dijous 18:30-19:30



SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE (2006-2005 I 2004-2003)

3 dies: Dilluns i dimecres 18:00-19:30 i divendres 16:00-17:30

GRUP DE RENDIMENT

Aquesta modalitat va dirigida a esportistes a partir de l'any 2006 (inclòs) que busquen un entrenament especialitzat en un determinat sector: LLANÇAMENTS, FONDO-MARXA, VELOCITAT-TANQUES, SALTS

Aquests grups tenen un horari ampliat d'entrenament. Són 4 dies setmanals.

LLANÇAMENTS: DIMARTS 17:30-19:30 (inclou viatge en autobús des de el CEM a Penyeta Roja). DIJOUS 18:00-19:30 CEM. DIVENDRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ). DISSABTE 09:00-10:30 (GAETÀHUGUET-CASTELLÓ)

FONDO-MARXA: DIMARTS 17:30-19:30 (inclou viatge en autobús des de el CEM a Penyeta Roja). DIJOUS 16:00-17:30. DIVENDRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ). DISSABTE 09:00-10:30 (GAETÀHUGUET-CASTELLÓ)

SALTS: DILLUNS 16:30-18:00 CEM, DIMECRES 16:30-18:00 CEM, DIVENDRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ), DISSABTE 11:00-12:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ)

VELOCITAT-TANQUES: DILLUNS 18:00-19:30. DIMARTS 17:30-19:30 (inclou viatge en autobús des de el CEM a Penyeta Roja). DIMECRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ). DIJOUS 18:00-19:30 CEM.

*L'horari dels grups de rendiment és provisional. Podria sofrir alguna xicoteta variació

INSCRIPCIONS:

Realitzar formulari que trobareu al nostre web : www.clubatletismevila-real.com

➤ DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

Una vegada realitzat el formulari d'inscripció, caldrà aportar o bé el dia de la reunió informativa de l'escola o directament el primer dia d'entrenament al monitor de cada grup , :

- FOTOCÒPIA DE DNI (**SOLES PER ATLETES NOUS**)

- FOTOGRAFIA TAMANY CARNET
- ANEXE V versió2019 signat (el podeu descarregar a la web) o al final d'aquest dossier.
(SOLES CATEGORIA SUB12, SUB14 I SUB16)

*Tota la documentació caldrà presentar-la abans d'acabar la primera setmana d'entrenament per talde poder tramitar l'assegurança dels atletes



INICI ENTRENAMENTS I PERIODE VACACIONAL

- Els entrenaments començaran el dimarts dia 1 d'octubre al CEM per als grups **d'INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ FINS AL 2007**

- El grup SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE començaria el 9 de SETEMBRE sempre i quan hi haguera quota suficient d'atletes. Si no, començaria dimarts 2 d'octubre.

SUB8/PREBENJAMINS (2015-2014-2013) / 1 ó 2 octubre segons torn

SUB10/BENJAMINS (2012-2011) / 1 ó 2 octubre segons torn

SUB12/ALEVINS (2010-2009) / 1 ó 2 octubre segons torn

SUB14/INFANTILS (2008-2007) / 1 ó 2 octubre segons torn

SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE (2006-2005 I 2004-2003) / 9 setembre ó 2 octubre

GRUPS RENDIMENT / 9 setembre

- Els dies festius escolars també seran festius, però durant les vacances de nadal i pasqua s'entrenarà sempre què es pugui fer ús dels espais d'entrenament. L'escola acabarà per als grups d'iniciació el dia 12 de juny de 2019.

- Per als grups de rendiment acabarà quan finalitzen les competicions nacionals o autonòmiques.

COMPETICIONS:

Per a la present temporada, les competicions a les quals es prenga part, seran designades pels entrenadors de cada grup amb el consens dels atletes.

Obligatori per als atletes de l'escola durant la temporada 2019/2020 puguen assistir com a mínim a **6 competicions**, de les quals seran 2 crosos (Cros de Vila-real i Cros de Castelló) i 4 competicions de pista.

MÉS INFORMACIÓ:

clubatletismevila-real@gmail.com

www.clubatletismevila-real.com

telèfons : 649142477 / 647663278

REUNIÓ INFORMATIVA INICI CURS ESCOLA

Dia 10 (dimarts) de setembre a les 19h a l'edifici de la FUNDACIÓ CAIXA RURAL

Posteriorment, a les 20h, reunió amb els pares i/o atletes de les categories SUB16 I SUB18

